



Ho'oponopono

Def. < in Ordnung bringen > Quelle: www.alohahuna.de

Das Wort Ho'oponopono Gebet hat sich aus dem Vergebungsritual abgeleitet. Ein Ho'oponopono Gebet bezieht sich somit auf das eigentliche Ho'oponopono Familienritual, so wie es in den Ho'oponopono Texten vorkommt. Morrnah Simeona, die Kahuna welche das Ho'oponopono Gebet in die westliche Welt brachte, hatte auch einen sehr christlichen Glauben. Sie entwickelte das Ho'oponopono Gebet aus unterschiedlichen Strömungen heraus, ebenso war ihr die Lehre Edgar Cayce sehr wichtig.

„Du bist was du denkst!“

Das Ho'oponopono Gebet in der Kurzform

1. *Es tut mir leid*
2. *Bitte verzeih mir*
3. *Ich liebe dich*
4. *Danke*

Werden die 4 Ho'oponopono Sätze fortwährend gedacht, handelt es sich um eine Affirmation, eine Suggestion. Selbstverständlich mit vier Sätzen der Liebe und Vergebung.

Bei dieser Form werden konstruktive Gedankenformen aufgebaut. Die vier Sätze beinhalten sehr starke Verhaltensweisen, die in Aktion umgesetzt Licht und Kraftpotentiale freisetzen.

1. **Es tut mir leid,**

beinhaltet das Gefühl der Reue, das Eingestehen von Fehlern, der Wunsch nach Frieden. Hier findet bereits ein positiver, liebevoller Akt statt. Das innere Erkennen von Wiedergutmachung und der Wunsch nach Frieden und Heilung eines Umstandes, einer Situation. Das setzt enorme Lichtkräfte frei.

2. **Bitte verzeihe mir,**

beinhaltet den Mut sich mit all seinen Verletzungen zu offenbaren. Den Mut zu besitzen, erneute Verletzungen mit Liebe und Vergebung zu beantworten. Dies Art zu denken bewirkt enormste Lichtstrahlen im inneren (im Kopf) eines Menschen – an Herz und Seele.

3. **Ich liebe Dich,**

beinhaltet bedingungslose Akzeptanz der gemachten Fehler anderer. Darüber hinaus auch das Respektieren der Handlung des Gegenübers. Ich bin kein Opfer mehr, ich vergebe aktiv.

4. **Danke,**

als Ausdruck des Verstehens und Erkennens von Heilung durch Vergebung – vor Gott liebe und Barmherzigkeit. Quelle: www.alohahuna.de

Alle Angaben ohne Gewähr- alle Angaben ersetzen keinen Arztbesuch

*Ich wünsche Dir dabei von Herzen viel Freude, Kreativität und Leichtigkeit
Deine K.K.A. Kolbe*